

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 1 a 115

1.0 Modifiche alle revisioni precedenti

Rev. N°	Capitolo/Pagine modificate	Descrizione tipo/natura della modifica
01		Modifica al layout del documento in tutte le sue parti

2.0 Indicazioni per diete speciali

- Il reparto richiedente potrà scegliere dal vitto comune le diete cremose sia per pazienti disfagici che per pazienti edentuli.
- Le diete cremose per disfagici comprendono un supplemento al vitto comune così composto:
 - Acqua gelificata n. 4 confezioni
 - Addensante g 30
 - Biscotti solubili n.12
 - Omogeneizzati di frutta n. 2

Tale richiesta di integrazione deve avvenire tramite programma informatico Medtrak come “Elaborazione di programma nutrizionale”.

- Per quanto attiene le diete speciali è stato elaborato il presente documento:

Dietetico Ospedaliero

Tramite il Dietetico, da parte del reparto richiedente, sarà possibile controllare la corrispondenza tra quanto prescritto nella dieta speciale prestabilita dalla U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica e quanto effettivamente perviene al paziente, ed al contempo prendere atto della composizione bromatologia della dieta stessa.

- La richiesta di dieta deve essere eseguita tramite programma informatico Medtrak come “Elaborazione di programma nutrizionale” (v. IOAZ H1N001 presente in Intranet alla voce Ristorazione e sul programma documenti aziendale Isolabweb). Per i giorni sabato e festivi, le richieste di dieta devono essere compilate tramite apposito modulo (MODAZ H1N020) presente in Intranet (alla voce Ristorazione) e su Isolabweb, firmate dal medico di reparto e spedite via fax al n. 6876 della ditta di ristorazione Serenissima.
La validità di questa metodica sarà limitata al primo giorno lavorativo, poiché in seguito il medico di reparto dovrà provvedere ad attuare richiesta informatizzata come sopra descritto.

Per informazioni e /o chiarimenti rivolgersi all'U.O. (v. recapiti telefonici pag 117 del presente documento).

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 2 a 115

DIETETICO OSPEDALIERO

UOS DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S. DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 3 a 115

DIETE CREMOSE

PAG 9

Dieta cremosa ipoglucidica Kcal 1500

Dieta cremosa priva di glutine Kcal 1500

Dieta cremosa per pazienti in terapia anticoagulante Kcal 1500

Dieta cremosa ipolipidica con olio MCT Kcal 1800

Dieta cremosa ipoglucidica Kcal 2000

Dieta cremosa ipoglucidica iposodica Kcal 2000

Dieta cremosa iposodica Kcal 2000

Dieta cremosa ipoproteica Kcal 2000 P 50

Dieta cremosa ipoproteica ipoglucidica Kcal 2000 P 50

Dieta cremosa per pazienti in terapia anticoagulante Kcal 2000

DIETE IPOCALORICHE

PAG 20

Dieta ipocalorica 1400 Kcal

DIETE IPOGLUCIDICHE

PAG 22

Dieta ipoglucidica Kcal 1500

Dieta ipoglucidica Kcal 2000

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S. DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 4 a 115

DIETE IPOLIPIDICHE

PAG 25

Dieta ipolipidica Kcal 1800

Dieta ipolipidica con olio MCT Kcal 1800

Dieta ipolipidica Kcal 2000

Dieta ipolipidica priva di lattosio Kcal 2000

Dieta ipolipidica iposodica Kcal 2000

Dieta ipolipidica iposodica con olio MCT Kcal 2000

Dieta ipolipidica povera di zuccheri semplici Kcal 2000

Dieta ipolipidica povera di zuccheri semplici con olio MCT Kcal 2000

DIETE IPOPROTEICHE

PAG 34

Dieta ipoproteica iposodica povera di zuccheri semplici Kcal 1500 P 33

Dieta ipoproteica iposodica Kcal 1500 P 40

Dieta ipoproteica iposodica povera di zuccheri semplici Kcal 1600 P 50

Dieta ipoproteica iposodica Kcal 1800 P 33

Dieta ipoproteica iposodica povera di zuccheri semplici Kcal 1800 P 33

Dieta ipoproteica iposodica Kcal 1800 P 40

Dieta ipoproteica iposodica povera di zuccheri semplici Kcal 1800 P 40

Dieta ipoproteica iposodica Kcal 1800 P 50

Dieta ipoproteica iposodica Kcal 2000 P 33

Dieta ipoproteica iposodica priva di lattosio Kcal 2000 P 33

Dieta ipoproteica iposodica Kcal 2000 P 40

Dieta ipoproteica iposodica Kcal 2000 P 50

Dieta ipoproteica iposodica priva di lattosio Kcal 2000 P 50

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 5 a 115

Dieta ipoproteica povera di zuccheri semplici Kcal 2000 P 50

Dieta ipoproteica iposodica povera di zuccheri semplici Kcal 2000 P 50

Dieta ipoproteica iposodica ricca di AARR Kcal 2000 P 50

Dieta ipoproteica Kcal 2000 P 60

DIETE PRIVE DI GLUTINE

PAG 52

Dieta priva di glutine Kcal 1500

Dieta priva di glutine povera di zuccheri semplici Kcal 1500

Dieta priva di glutine Kcal 1500 P 55

Dieta priva di glutine priva di lattosio Kcal 1800

Dieta priva di glutine Kcal 1900 P 60

Dieta priva di glutine Kcal 2000

Dieta priva di glutine povera di zuccheri semplici Kcal 2000

DIETE IPOIODICHE

PAG 60

Dieta iposodica Kcal 1400

Dieta iposodica Kcal 1600

Dieta iposodica povera di zuccheri semplici Kcal 1600

Dieta iposodica Kcal 1800

Dieta iposodica povera di fibre Kcal 1800

Dieta iposodica Kcal 2000

Dieta iposodica povera di zuccheri semplici Kcal 2000

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 6 a 115

DIETE POVERE IN FIBRE

PAG 68

Dieta povere in fibre povera di zuccheri semplici Kcal 1500

Dieta povere in fibre povera di zuccheri semplici Kcal 2000

RIALIMENTAZIONI

PAG 71

Rialimentazione kcal 200x2

Rialimentazione kcal 600

Rialimentazione kcal 800

Rialimentazione povera in fibre Kcal 1000

Rialimentazione povera di zuccheri semplici Kcal 1000

Rialimentazione povera in fibre Kcal 1500

Rialimentazione povera di zuccheri semplici Kcal 1500

Rialimentazione povera in fibre kcal 2000

DIETE RICCHE DI AARR

PAG 80

Dieta ricca di AARR Kcal 2000

Dieta ricca AARR iposodica povera di zuccheri semplici Kcal 2000 P 60

DIETE PRIVE DI LATTOSIO

PAG 83

Dieta priva di lattosio Kcal 1500

Dieta priva di lattosio Kcal 2000

Dieta priva di lattosio e povera di zuccheri semplici Kcal 2000

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 7 a 115

DIETE PER PAZIENTI IN

TERAPIA ANTICOAGULANTE

PAG 87

Dieta per pazienti in terapia anticoagulante Kcal 1500

Dieta per pazienti in terapia anticoagulante Kcal 2000

DIETE IPERCALORICHE

PAG 90

Dieta ipercalorica iperproteica Kcal 3600

Dieta ipercalorica iperproteica povera di zuccheri semplici Kcal 3200

DIETE PER FAVISMO

PAG 93

Dieta per favismo Kcal 1500

Dieta per favismo senza lattosio Kcal 1500

Dieta per favismo Kcal 2000

DIETE PRIVE DI NICHEL

PAG 97

Dieta priva di nichel Kcal 1500

Dieta priva di nichel iposodica Kcal 1500

Dieta priva di nichel Kcal 2000

Dieta priva di nichel iposodica Kcal 2000

DIETE LIQUIDE

PAG 102

Dieta liquida Kcal 1500

Dieta liquida Kcal 2000

Dieta liquida ipoglucidica Kcal 1600

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 8 a 115

DIETE EMATOLOGICHE

PAG 106

Dieta normocalorica ematologica Kcal 2500

Dieta normocalorica ematologica ipoglucidica Kcal 2000

Dieta ematologica povera di fibre Kcal 2000

Dieta ematologica mussulmani Kcal 3600

DIETE VEGANA

PAG 111

Dieta Vegana Kcal 1800

DIETA PER NUTRIZIONE ENTERALE

PAG 113

RECAPITI TELEFONICI

UOS. DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA

PAG 115

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 9 a 115

DIETE

CREMOSE

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 10 a 115

Dieta Cremosa Ipoglicidica Kcal 1500

Proteine	98	g	(26%)
Lipidi	50	g	(29%)
Glucidi	173	g	(45%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 g (o sostituzioni)
- Biscotti solubili senza zucchero 36 g (n. 9)
- Addensante in polvere 30 g
- Fantomalt 40 g

Pranzo

- Semolino 30 g (o sostituzioni) + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Crema di carne 150 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 150 g
- Frutta passata 200 g (n. 2 confezioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)
- Bevanda gelificata senza zucchero 250 ml (n. 2 vasetti)

Cena

- Semolino 30 g (o sostituzioni) + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Crema di carne 150 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 150 g
- Frutta passata 100 g (n. 1 confezione)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)
- Bevanda gelificata senza zucchero 250 ml (n. 2 vasetti)

N.B. I piatti che compongono la dieta sono preparati tutti senza sale e senza olio. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) ed olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 11 a 115

Dieta Cremosa Senza Glutine Kcal 1500

Proteine	68	g	(18%)
Lipidi	51	g	(30%)
Glucidi	196	g	(52%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 g (o sostituzioni)
- Biscotti senza glutine 25 g (n.1 pack)
- Zucchero 10 g (n. 1 bustine)
- Addensante in polvere 30 g

Pranzo

- Crema di riso 30 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Crema di carne 100 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 150 g
- Frutta passata 100 g (n. 1 confezione)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)
- Bevanda gelificata 250 ml (n. 2 vasetti)

Cena

- Crema di riso 30 g + grana 5 g n. 1 bustina
- Crema di carne 100 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 150 g
- Frutta passata 100 g (n. 1 confezione)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)
- Bevanda gelificata 250 ml (n. 2 vasetti)

**N.B. I piatti che compongono la dieta sono preparati tutti senza sale e senza olio.
Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) ed olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti**

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 12 a 115

Dieta cremosa per pazienti in terapia anticoagulante Kcal 1500

Proteine	98	g	(26%)
Lipidi	50	g	(29%)
Glucidi	173	g	(45%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 g (o sostituzioni)
- Biscotti solubili 36 g (n. 9)
- Addensante in polvere 30 g
- Zucchero 20 g (n. 2 bustine)

Pranzo

- Semolino 30 g (o sostituzioni) + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Crema di carne 150 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 150 g
- Frutta passata 200 g (n. 2 confezioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)
- Bevanda gelificata 250 ml (n. 2 vasetti)

Cena

- Semolino 30 g (o sostituzioni) + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Crema di carne 150 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 150 g
- Frutta passata 100 g (n. 1 confezione)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)
- Bevanda gelificata 250 ml (n. 2 vasetti)
-

N.B. I piatti che compongono la dieta sono preparati tutti senza sale e senza olio.

Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) ed olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Alimenti da Evitare: cavolfiore, cavoli, cavolini di Bruxelles, broccoli, spinaci, cime di rapa, ceci.

Alimenti da Moderare: lattuga, verze, piselli, lenticchie, asparagi, fiocchi d'avena, caffè.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 13 a 115

Dieta Cremosa Ipolipidica con MCT Kcal 1800

Proteine	87	g	(20%)
Lipidi	43	g	(22%)
Glucidi	252	g	(58%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- The 200 ml
- Biscotti solubili 60 g (n. 15)
- Zucchero 20 g (n. 2 bustine)
- Marmellata 50 g (n. 2 confezione)
- Addensante in polvere 30 g

Pranzo

- Semolino 30 g (o sostituzioni) + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Crema di carne 150 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 150 g
- Frutta passata 200 g (n. 2 confezioni)
- Olio di oliva extravergine 5 g (n. 1 bustina)
- Olio MCT 10 g (n. 1 bustina)
- Bevanda gelificata 250 ml (n. 2 vasetti)
- Sale g 1 (n. 1 bustina)

Cena

- Semolino 30 g (o sostituzioni) + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Crema di carne 100 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 150 g
- Frutta passata 100 g (n. 1 confezione)
- Olio di oliva extravergine 5 g (n. 1 bustina)
- Olio MCT 10 g (n. 1 bustina)
- Bevanda gelificata 250 ml (n. 2 vasetti)
- Sale g 1 (n. 1 bustina)

N.B. I piatti che compongono la dieta sono preparati tutti senza sale e senza olio.

A colazione saranno distribuite n° 2 bustine di olio MCT + n° 2 bustine di olio extravergine d'oliva da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S. DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 14 a 115

Dieta Cremosa Ipoglicidica Kcal 2000

Proteine	101	g	(21%)
Lipidi	69	g	(31%)
Glucidi	239	g	(48%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte intero 250 g (o sostituzioni)
- Biscotti solubili senza zucchero 84 g (n. 12)
- Fantomalt 40 g
- Addensante in polvere 30 g

Pranzo

- Semolino 30 g (o sostituzioni) + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Crema di carne 150 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 150 g
- Frutta passata 200 g (n. 2 confezioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)
- Bevanda gelificata senza zucchero 250 ml (n. 2 vasetti)

Cena

- Semolino 30 g (o sostituzioni) + grana n. 1 bustina
- Crema di carne 150 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 150 g
- Frutta passata 100 g (n. 1 confezione)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)
- Bevanda gelificata senza zucchero 250 ml (n. 2 vasetti)

N.B. I piatti che compongono la dieta sono preparati tutti senza sale e senza olio. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) ed olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 15 a 115

Dieta Cremosa Ipoglicidica Iposodica Kcal 2000

Proteine	101	g	(21%)
Lipidi	69	g	(31%)
Glucidi	239	g	(48%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte intero 250 g (o sostituzioni)
- Biscotti solubili senza zucchero 84 g (n. 12)
- Fantomalt 40 g
- Addensante in polvere 30 g

Pranzo

- Semolino senza sale 30 g (o sostituzioni) + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Crema di carne senza sale 150 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura senza sale 150 g
- Frutta passata 200 g (n. 2 confezioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)
- Bevanda gelificata senza zucchero 250 ml (n. 2 vasetti)

Cena

- Semolino senza sale 30 g (o sostituzioni) + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Crema di carne senza sale 150 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura senza sale 150 g
- Frutta passata 100 g (n. 1 confezione)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)
- Bevanda gelificata senza zucchero 250 ml (n. 2 vasetti)

**N.B. I piatti che compongono la dieta sono preparati tutti senza sale e senza olio.
Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di olio extravergine
(g 10) da aggiungere agli alimenti.**

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S. DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 16 a 115

Dieta Cremosa Iposodica Kcal 2000

Proteine	105	g	(21%)
Lipidi	55	g	(25%)
Glucidi	272	g	(54%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 g (o sostituzioni)
- Biscotti solubili 60 g (n. 15)
- Zucchero 20 g (n. 2 bustine)
- Addensante in polvere 30 g

Pranzo

- Semolino senza sale 30 g (o sostituzioni) + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Crema di carne senza sale 150 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura senza sale 150 g
- Frutta passata 200 g (n. 2 confezioni)
- Budino 100 g (n. 1 confezione)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)
- Bevanda gelificata 250 ml (n. 2 vasetti)

Cena

- Semolino senza sale 30 g (o sostituzioni) + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Crema di carne senza sale 150 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura senza sale 150 g
- Frutta passata 200 g (n. 2 confezioni)
- Budino 100 g (n. 1 confezione)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)
- Bevanda gelificata 250 ml (n. 2 vasetti)

**N.B. I piatti che compongono la dieta sono preparati tutti senza sale e senza olio.
Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di olio extravergine
(g 10) da aggiungere agli alimenti.**

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 17 a 115

Dieta Cremosa Ipoproteica Kcal 2000 P 50

Proteine	50	g	(10%)
Lipidi	69	g	(31%)
Glucidi	293	g	(59%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte intero 150 g (o sostituzioni)
- Biscotti aproteici frullati 90 g (n. 15)
- Zucchero 20 g (n. 2 bustine)
- Addensante in polvere 30 g

Pranzo

- Pastina aproteica frullata 50 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Crema di carne 80 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 150 g
- Frutta passata 200 g (n. 2 confezioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)
- Bevanda gelificata 250 ml (n. 2 vasetti)

Merenda

- Succo di frutta 200 ml (n. 1 brick)

Cena

- Pastina aproteica frullata 50 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Crema di carne 80 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 150 g
- Frutta passata 200 g (n. 2 confezioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)
- Bevanda gelificata 250 ml (n. 2 vasetti)

**N.B. I piatti che compongono la dieta sono preparati tutti senza sale e senza olio.
Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) ed olio
extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.**

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 18 a 115

Dieta Cremosa Ipoproteica Ipoglucidica Kcal 2000 P 50

Proteine	50	g	(11%)
Lipidi	78	g	(36%)
Glucidi	263	g	(53%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte intero 250 g (o sostituzioni)
- Biscotti aproteici solubili 60 g (n. 10)
- Succo di frutta senza zucchero 400 ml (n. 2 bick/bottigliette)
- Fantomalt 40 g
- Addensante in polvere 30 g

Pranzo

- Pastina aproteica frullata 50 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Crema di carne 80 g (o sostituzioni)
- Pura di verdura 150 g
- Frutta passata 100 g (n. 1 confezione)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)
- Bevanda gelificata senza zucchero 250 ml (n. 2 vasetti)

Cena

- Pastina aproteica frullata 50 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Crema di carne 80 g (o sostituzioni)
- Pura di verdura 150 g
- Frutta passata 100 g (n. 1 confezione)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)
- Bevanda gelificata senza zucchero 250 ml (n. 2 vasetti)

**N.B. I piatti che compongono la dieta sono preparati tutti senza sale e senza olio.
Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) ed olio
extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti**

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 19 a 115

Dieta cremosa per pazienti in terapia anticoagulante Kcal 2000

Proteine	101	g	(21%)
Lipidi	69	g	(31%)
Glucidi	239	g	(48%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte intero 250 g (o sostituzioni)
- Biscotti solubili 60 g (n. 15)
- Zucchero 20 g (n. 2 bustine)
- Addensante in polvere 30 g

Pranzo

- Semolino 30 g (o sostituzioni) + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Crema di carne 150 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 150 g
- Frutta passata 200 g (n. 2 confezioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)
- Bevanda gelificata 250 ml (n. 2 vasetti)

Cena

- Semolino 30 g (o sostituzioni) + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Crema di carne 150 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 150 g
- Frutta passata 100 g (n.1 confezione)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)
- Bevanda gelificata 250 ml (n. 2 vasetti)

**N.B. I piatti che compongono la dieta sono preparati tutti senza sale e senza olio.
Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) e di olio
extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.**

Alimenti da Evitare: cavolfiore, cavoli, cavolini di Bruxelles, broccoli, spinaci, cime di rapa, ceci.

Alimenti da Moderare: lattuga, verze, piselli, lenticchie, asparagi, fiocchi d'avena, caffè.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 20 a 115

DIETE

IPOCALORICHE

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 21 a 115

Dieta Ipocalorica Kcal 1400

Proteine	72	g	(20%)
Lipidi	40	g	(25%)
Glucidi	200	g	(55%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 g (o sostituzioni)
- Fette biscottate 30 g (n. 2 confezioni)

Pranzo

- Pasta o riso 50 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Frutta 150 g
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso 20 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Frutta 150 g
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) ed olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 22 a 115

DIETE

IPOGLUCIDICHE

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 23 a 115

Dieta Ipoglicidica Kcal 1500

Proteine	82	g	(22%)
Lipidi	48	g	(29%)
Glucidi	187	g	(49%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 g (o sostituzioni)
- Fette biscottate 15 g (n. 1 confezione)

Pranzo

- Pasta o riso 50 g
- Carne 120 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Frutta 150 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso 20 g
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Frutta 150 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) ed olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 24 a 115

Dieta Ipoglucidica Kcal 2000

Proteine	102	g	(21%)
Lipidi	60	g	(27%)
Glucidi	259	g	(52%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte intero 250 g (o sostituzioni)
- Fette biscottate 30 g (n. 2 confezioni)

Pranzo

- Pasta o riso 80 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Carne 150 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Frutta 150 g
- Pane 100 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso 20 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Frutta 150 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) ed olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 25 a 115

DIETE

IPOLIPIDICHE

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 26 a 115

Dieta Ipolipidica Kcal 1800

Proteine	82	g	(18%)
Lipidi	47	g	(23%)
Glucidi	263	g	(59%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 g (o sostituzioni)
- Fette 45 g (n. 3 confezioni)
- Marmellata 50 g (n. 2 confezioni)
- Zucchero 10 g (n. 1 bustina)

Pranzo

- Pasta o riso 80 g
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Frutta 150 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso 20 g
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Frutta 150 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) ed olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 27 a 115

Dieta Ipolipidica con olio MCT Kcal 1800

Proteine	76	g	(17%)
Lipidi	46	g	(23%)
Glucidi	261	g	(59%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- The 200 ml
- Fette 45 g (n. 3 confezioni)
- Marmellata 50 g (n. 2 confezioni)
- Zucchero 10 g (n. 1 bustina)

Pranzo

- Pasta o riso scondito 80 g
- Carne scondita 100 g (o sostituzioni)
- Verdura scondita 150 g
- Frutta 150 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio MCT 15 g (n. 1 bustina e ½)

Cena

- Pasta o riso scondita 20 g
- Carne scondita 100 g (o sostituzioni)
- Verdura scondita 150 g
- Frutta 150 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio MCT 15 g (n. 1 bustina e ½)

N.B. A colazione saranno distribuite n° 3 bustine di olio MCT da aggiungere agli alimenti.

Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1)

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 28 a 115

Dieta Ipolipidica Kcal 2000

Proteine	91	g	(18%)
Lipidi	48	g	(21%)
Glucidi	306	g	(61%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 g (o sostituzioni)
- Fette 60 g (n. 4 confezioni)
- Marmellata 50 g (n. 2 confezioni)
- Zucchero 10 g (n. 1 bustina)

Pranzo

- Pasta o riso 80 g
- Carne 120 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Frutta 150 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso 20 g
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Frutta 150 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) ed olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S. DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 29 a 115

Dieta Ipolipidica priva di lattosio Kcal 2000

Proteine	85	g	(17%)
Lipidi	50	g	(23%)
Glucidi	301	g	(60%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- The 200 ml
- Fette 45 g (n. 3 confezioni)
- Marmellata 50 g (n. 2 confezioni)
- Zucchero 10 g (n. 1 bustina)
- Succo di frutta ml 200 (n.1 confezione)

Pranzo

- Pasta o riso 50 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Frutta 150 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso 20 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Frutta 150 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) ed olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 30 a 115

Dieta Ipolipidica Iposodica Kcal 2000

Proteine	91	g	(18%)
Lipidi	48	g	(21%)
Glucidi	306	g	(61%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 g (o sostituzioni)
- Fette 60 g (n. 4 confezioni)
- Marmellata 50 (n. 2 confezioni)
- Zucchero 10 g (n. 1 bustina)

Pranzo

- Pasta o riso senza sale 80 g
- Carne senza sale 120 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 200 g
- Frutta 150 g
- Pane senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso senza sale 20 g
- Carne senza sale 100 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 200 g
- Frutta 150 g
- Pane senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. I piatti che compongono la dieta sono preparati tutti senza sale.

Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 31 a 115

Dieta Ipolipidica Iposodica con olio MCT Kcal 2000

Proteine	90	g	(18%)
Lipidi	41	g	(22%)
Glucidi	297	g	(60%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 g (o sostituzioni)
- Fette 60 g (n. 4 confezioni)
- Marmellata 50 g (n. 2 confezioni)
- Zucchero 20 g (n. 2 bustine)

Pranzo

- Pasta o riso senza sale scondito 80 g
- Carne senza sale scondito 120 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale scondito 200 g
- Frutta 150 g
- Pane senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Olio MCT 15 g (n. 1 bustina e ½)

Cena

- Pasta o riso senza sale scondito 20 g
- Carne senza sale scondito 100 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale scondito 200 g
- Frutta 150 g
- Pane senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Olio MCT 15 g (n. 1 bustina e ½)

N.B. I piatti che compongono la dieta sono preparati tutti senza sale.

A colazione saranno distribuite n° 3 bustine di olio MCT da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 32 a 115

Dieta Ipolipidica Povera di Zuccheri Semplici Kcal 2000

Proteine	102	g	(21%)
Lipidi	55	g	(25%)
Glucidi	268	g	(54%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 g (o sostituzioni)
- Fette 45 g (n. 3 confezioni)

Pranzo

- Pasta o riso 80 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Carne 150 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Frutta 150 g
- Pane 100 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso 20 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Frutta 150 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) ed olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 33 a 115

Dieta Ipolipidica Povera di Zuccheri Semplici con olio MCT Kcal 2000

Proteine	94	g	(19%)
Lipidi	56	g	(24%)
Glucidi	283	g	(57%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 g (o sostituzioni)
- Biscotti senza zucchero 70 g (n. 10)

Pranzo

- Pasta o riso scondito 80 g
- Carne scondita 120 g (o sostituzioni)
- Verdura scondita 200 g
- Frutta 150 g
- Pane 100 g (o sostituzioni)
- Olio MCT 15 g (n. 1 bustina e ½)

Cena

- Pasta o riso scondito 20 g
- Carne scondita 100 g (o sostituzioni)
- Verdura scondita 200 g
- Frutta 150 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio MCT 15 g (n. 1 bustina e ½)

N.B. A colazione saranno distribuite n° 3 bustine di olio MCT da aggiungere agli alimenti.

Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1).

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 34 a 115

DIETE

IPOPROTEICHE

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 35 a 115

Dieta Ipoproteica Iposodica Povera di Zuccheri Semplici Kcal 1500 P 33

Proteine	33	g	(9%)
Lipidi	52	g	(31%)
Glucidi	225	g	(60%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 100 g (o sostituzioni)
- Fette aproteiche 50 g (n. 5)

Pranzo

- Pasta o riso aproteici senza sale 80 g
- Carne senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 150 g
- Frutta 150 g
- Pane aproteico senza sale 60 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso aproteici senza sale 20 g
- Carne senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 150 g
- Frutta 150 g
- Pane aproteico senza sale 30 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. I piatti che compongono la dieta sono preparati tutti senza sale.

Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 36 a 115

Dieta Ipoproteica Iposodica Kcal 1500 P 40

Proteine	40	g	(10%)
Lipidi	48	g	(28%)
Glucidi	234	g	(62%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 100 g (o sostituzioni)
- Biscotti aproteici 36 g (n. 6)
- Zucchero 10 g (n. 1 bustina)

Pranzo

- Pasta o riso aproteici senza sale 80 g
- Carne senza sale 80 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 150 g
- Frutta 150 g
- Pane aproteico senza sale 60 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso aproteici senza sale 20 g
- Carne senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 150 g
- Frutta 150 g
- Pane aproteico senza sale 60 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. I piatti che compongono la dieta sono preparati tutti senza sale.

Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 37 a 115

Dieta Ipoproteica Iposodica Povera di Zuccheri Semplici Kcal 1600 P 50

Proteine	50	g	(12%)
Lipidi	45	g	(25%)
Glucidi	252	g	(63%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 100 g (o sostituzioni)
- Fette ipoproteiche 80 g (n. 8)

Pranzo

- Pasta o riso ipoproteici senza sale 80 g
- Carne senza sale 100 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 150 g
- Frutta 150 g
- Pane ipoproteico senza sale 30 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso ipoproteici senza sale 20 g
- Carne senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 150 g
- Frutta 150 g
- Pane senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. I piatti che compongono la dieta sono preparati tutti senza sale.

Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S. DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 38 a 115

Dieta Ipoproteica Iposodica Kcal 1800 P 33

Proteine	33	g	(8%)
Lipidi	57	g	(29%)
Glucidi	284	g	(63%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 100 g (o sostituzioni)
- Biscotti aproteici 36 g (n. 6)
- Succo di frutta 200 ml (n. 1 brick)
- Zuccherio 10 g (n. 1 bustina)

Pranzo

- Pasta o riso aproteici senza sale 80 g
- Carne senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 150 g
- Frutta 150 g
- Pane aproteico senza sale 90 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso aproteici senza sale 20 g
- Carne senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 150 g
- Frutta 150 g
- Pane aproteico senza sale 90 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. I piatti che compongono la dieta sono preparati tutti senza sale.

Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 39 a 115

Dieta Ipoproteica Iposodica Povera di Zuccheri Semplici Kcal 1800 P 33

Proteine	33	g	(8%)
Lipidi	55	g	(28%)
Glucidi	281	g	(64%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 100 g (o sostituzioni)
- Fette ipoproteiche 80 g (n. 8)

Pranzo

- Pasta o riso ipoproteici senza sale 80 g
- Carne senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 150 g
- Frutta 150 g
- Pane ipoproteico senza sale 90 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso ipoproteici senza sale 20 g
- Carne senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 150 g
- Frutta 150 g
- Pane ipoproteico senza sale 60 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. I piatti che compongono la dieta sono preparati tutti senza sale.

Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S. DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 40 a 115

Dieta Ipoproteica Iposodica Kcal 1800 P 40

Proteine	40	g	(9%)
Lipidi	62	g	(32%)
Glucidi	262	g	(59%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 100 g (o sostituzioni)
- Biscotti aproteici 60 g (n. 10)
- Zucchero 20 g (n. 2 bustine)

Pranzo

- Pasta o riso aproteici senza sale 80 g
- Carne senza sale 80 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 150 g
- Frutta 150 g
- Pane aproteico senza sale 60 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso aproteici senza sale 20 g
- Carne senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 150 g
- Frutta 150 g
- Pane aproteico senza sale 60 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. I piatti che compongono la dieta sono preparati tutti senza sale.

Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 41 a 115

Dieta Ipoproteica Iposodica Povera di Zuccheri Semplici Kcal 1800 P 40

Proteine	40	g	(9%)
Lipidi	55	g	(28%)
Glucidi	284	g	(63%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 g (o sostituzioni)
- Fette aproteiche 80 g (n. 8)

Pranzo

- Pasta o riso aproteici senza sale 80 g
- Carne senza sale 80 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 150 g
- Frutta 150 g
- Pane aproteico senza sale 90 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso aproteici senza sale 20 g
- Carne senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 150 g
- Frutta 150 g
- Pane aproteico senza sale 60 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. I piatti che compongono la dieta sono preparati tutti senza sale.

Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 42 a 115

Dieta Ipoproteica Iposodica Kcal 1800 P 50

Proteine	50	g	(11%)
Lipidi	51	g	(26%)
Glucidi	280	g	(63%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 100 g (o sostituzioni)
- Biscotti aproteici 60 g (n. 10)
- Zucchero 20 g (n. 2 bustine)

Pranzo

- Pasta o riso aproteici senza sale 80 g
- Carne senza sale 80 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 150 g
- Frutta 150 g
- Pane aproteico senza sale 30 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso aproteici senza sale 20 g
- Carne senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 150 g
- Frutta 150 g
- Pane senza sale 100 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. I piatti che compongono la dieta sono preparati tutti senza sale.

Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 43 a 115

Dieta Ipoproteica Iposodica Kcal 2000 P 33

Proteine	33	g	(7%)
Lipidi	62	g	(28%)
Glucidi	318	g	(65%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 100 g (o sostituzioni)
- Biscotti aproteici 72 g (n. 12)
- Marmellata 25 g (n. 1 confezione)
- Zucchero 20 g (n. 2 bustine)

Pranzo

- Pasta o riso aproteici senza sale 80 g
- Carne senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 150 g
- Frutta 150 g
- Pane aproteico senza sale 60 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Merenda

- Succo di frutta 200 ml (n. 1brick)

Cena

- Pasta o riso aproteici senza sale 20 g
- Carne senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 150 g
- Frutta 150 g
- Pane aproteico senza sale 60 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. I piatti che compongono la dieta sono preparati tutti senza sale.

Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 44 a 115

Dieta Ipoproteica Iposodica priva di lattosio Kcal 2000 P 33

Proteine	33	g	(7%)
Lipidi	52	g	(24%)
Glucidi	341	g	(69%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- The 200 ml
- Fette aproteiche 80 g (n. 8)
- Marmellata 50 g (n. 2 confezioni)
- Zucchero 20 g (n. 2 bustine)

Pranzo

- Pasta o riso aproteici senza sale 80 g
- Carne senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 150 g
- Frutta 150 g
- Pane aproteico senza sale 60 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Merenda

- Succo di frutta 200 ml (n. 1 brick)

Cena

- Pasta o riso aproteici senza sale 20 g
- Carne senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 150 g
- Frutta 150 g (o sostituzioni)
- Pane aproteico senza sale 60 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. I piatti che compongono la dieta sono preparati tutti senza sale.

Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S. DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 45 a 115

Dieta Ipoproteica Iposodica Kcal 2000 P 40

Proteine	40	g	(8%)
Lipidi	63	g	(29%)
Glucidi	314	g	(63%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 100 g (o sostituzioni)
- Biscotti aproteici 72 g (n. 12)
- Marmellata 50 g (n. 2 confezioni)
- Zucchero 20 g (n. 2 bustine)

Pranzo

- Pasta o riso aproteici senza sale 80 g
- Carne senza sale 80 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 150 g
- Frutta 150 g
- Pane aproteico senza sale 90 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso aproteici senza sale 20 g
- Carne senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 150 g
- Frutta 150 g
- Pane aproteico senza sale 60 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. I piatti che compongono la dieta sono preparati tutti senza sale.

Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 46 a 115

Dieta Ipoproteica Iposodica Kcal 2000 P 50

Proteine	50	g	(10%)
Lipidi	65	g	(29%)
Glucidi	305	g	(61%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 100 g (o sostituzioni)
- Biscotti aproteici 72 g (n.12)
- Zucchero 20 g (n. 2 bustine)

Pranzo

- Pasta o riso aproteici senza sale 80 g
- Carne senza sale 100 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 150 g
- Frutta 150 g
- Pane aproteico senza sale 90 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso aproteici senza sale 20 g
- Carne senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 150 g
- Frutta 150 g
- Pane senza sale 80 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. I piatti che compongono la dieta sono preparati tutti senza sale.

Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 47 a 115

Dieta Ipoproteica Iposodica priva di lattosio

Kcal 2000 P 50

Proteine	50	g	(10%)
Lipidi	65	g	(30%)
Glucidi	295	g	(60%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- The 200 ml
- Biscotti aproteici 72 g (n. 12)
- Marmellata 50 g (n. 2 confezioni)
- Zuccherio 20 g (n. 2 bustine)

Pranzo

- Pasta o riso aproteico senza sale 80 g
- Carne senza sale 100 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 150 g
- Frutta 150 g
- Pane aproteico senza sale 60 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso aproteici senza sale 20 g
- Carne senza sale 80 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 150 g
- Frutta 150 g
- Pane aproteico senza sale 60 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. I piatti che compongono la dieta sono preparati tutti senza sale.

Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 48 a 115

Dieta Ipoproteica Povera di Zuccheri Semplici Kcal 2000 P 50

Proteine	52	g	(10%)
Lipidi	59	g	(26%)
Glucidi	318	g	(64%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 100 g (o sostituzioni)
- Fette ipoproteiche 100 g (n. 10)

Pranzo

- Pasta o riso ipoproteici 80 g
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Frutta 150 g
- Pane ipoproteico 90 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso ipoproteici 20 g
- Carne 80 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Frutta 150 g
- Pane ipoproteico 90 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. I piatti che compongono la dieta sono preparati tutti senza sale.

Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 49 a 115

Dieta Ipoproteica Iposodica Povera di Zuccheri Semplici Kcal 2000 P 50

Proteine	50	g	(10%)
Lipidi	60	g	(26%)
Glucidi	324	g	(64%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 g (o sostituzioni)
- Fette aproteiche 120 g (n. 12)

Pranzo

- Pasta o riso aproteici senza sale 80 g
- Carne senza sale 100 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 150 g
- Frutta 150 g
- Pane aproteico senza sale 90 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso aproteici senza sale 20 g
- Carne senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 150 g
- Frutta 150 g
- Pane aproteico senza sale 60 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. I piatti che compongono la dieta sono preparati tutti senza sale.

Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 50 a 115

Dieta Ipoproteica Iposodica Ricca AARR Kcal 2000 P 50

Proteine	50	g	(10%)
Lipidi	70	g	(32%)
Glucidi	290	g	(58%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 100 g (o sostituzioni)
- Fette biscottate 30 g (n. 2 confezioni)
- Marmellata 50 g (n. 2 confezioni)
- Zucchero 20 g (n. 2 bustine)
- Friliver g10 n.2 buste

Pranzo

- Pasta o riso aproteici senza sale 80 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Carne senza sale 50 g
- Verdura senza sale 200 g
- Frutta 150 g
- Pane aproteico senza sale 90 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso aproteici senza sale 20 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Formaggio 80 g
- Verdura senza sale 200 g
- Frutta 150 g
- Pane aproteico senza sale 60 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. I piatti che compongono la dieta sono preparati tutti senza sale.

Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 51 a 115

Dieta Ipoproteica Kcal 2000 P 60

Proteine	60	g	(12%)
Lipidi	66	g	(30%)
Glucidi	290	g	(58%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- The 200 ml
- Fette biscottate 45 g (n. 3 confezioni)
- Marmellata 50 g (n. 2 confezioni)
- Zucchero 10 g (n. 1 bustina)

Pranzo

- Pasta o riso 80 g
- Carne 50 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Frutta 200 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso 80 g
- Carne 50g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Frutta 200 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S. DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 52 a 115

DIETE PRIVE DI GLUTINE

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 53 a 115

Dieta Priva di Glutine Kcal 1500

Proteine	69	g	(18%)
Lipidi	53	g	(31%)
Glucidi	194	g	(51%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 g (o sostituzioni)
- Biscotti senza glutine 25 g (n. 1 pack)
- Zucchero 10 g (n. 1 bustina)

Pranzo

- Pasta senza glutine o riso 80 g
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Frutta 150 g
- Pane senza glutine 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta senza glutine o riso 20 g
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Frutta 150 g
- Pane senza glutine 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 54 a 115

Dieta Priva di Glutine Povera di Zuccheri Semplici Kcal 1500

Proteine	68	g	(18%)
Lipidi	54	g	(32%)
Glucidi	191	g	(50%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 g (o sostituzioni)
- Fette senza glutine 50 g (n. 1 pack)

Pranzo

- Pasta senza glutine o riso 80 g
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Frutta 150 g
- Pane senza glutine 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta senza glutine o riso 20 g
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Frutta 150 g
- Pane senza glutine 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 55 a 115

Dieta Priva di Glutine Kcal 1500 P 55

Proteine	55	g	(15%)
Lipidi	53	g	(32%)
Glucidi	196	g	(53%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 250 g (o sostituzioni)
- Biscotti senza glutine 25 g (n. 1 pack)
- Zucchero 10 g (n. 1 bustina)

Pranzo

- Pasta senza glutine o riso 80 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Carne 50 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Frutta 150 g
- Pane senza glutine 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta senza glutine o riso 20 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Carne 50 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Frutta 150 g
- Pane senza glutine 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 56 a 115

Dieta Priva di Glutine priva lattosio Kcal 1800

Proteine	80	g	(18%)
Lipidi	52	g	(31%)
Glucidi	228	g	(51%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- The 200 ml
- Fette senza glutine e lattosio 50 g (n. 1 pack)
- Zucchero 20 g (n. 2 bustine)

Pranzo

- Pasta senza glutine o riso 80 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Carne 150 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Frutta 150 g
- Pane senza glutine 100 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta senza glutine o riso 20 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Frutta 150 g
- Pane senza glutine 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 57 a 115

Dieta Priva di Glutine Kcal 1900 P 60

Proteine	60	g	(12%)
Lipidi	61	g	(29%)
Glucidi	280	g	(59%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 250 g (o sostituzioni)
- Biscotti senza glutine 75 g (n. 3 pack)
- Marmellata 25 g (n. 1 confezione)
- Zucchero 20 g (n. 2 bustine)

Pranzo

- Pasta senza glutine o riso 80 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Carne 50 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Frutta 150 g
- Pane senza glutine 100 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta senza glutine o riso 20 g + grana n. 1 bustina
- Carne 50 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Frutta 150 g
- Pane senza glutine 100 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 58 a 115

Dieta Priva di Glutine Kcal 2000

Proteine	78	g	(15%)
Lipidi	65	g	(29%)
Glucidi	281	g	(56%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 250 g (o sostituzioni)
- Biscotti senza glutine 75 g (n.3 pack)
- Marmellata 25 g (n. 1 confezione)
- Zucchero 20 g (n. 2 bustine)

Pranzo

- Pasta senza glutine o riso 80 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Frutta 150 g
- Pane senza glutine 100 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta senza glutine o riso 20 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Frutta 150 g
- Pane senza glutine 100 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 59 a 115

Dieta Priva di Glutine Povera di Zuccheri Semplici Kcal 2000

Proteine	89	g	(18%)
Lipidi	70	g	(32%)
Glucidi	251	g	(50%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 g (o sostituzioni)
- Fette senza glutine 100 g (n. 2 pack)
- Succo di frutta senza zucchero ml 200 (n. 1 brick /bottiglietta)

Pranzo

- Pasta senza glutine o riso 80 g + grana g 5 (n. 1 bustina)
- Carne 150 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Frutta 150 g
- Pane senza glutine 100 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta senza glutine o riso 20 g + grana g 10 (n. 2 bustine)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Frutta 150 g
- Pane senza glutine 100 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 60 a 115

DIETE

IPOSODICHE

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 61 a 115

Dieta Iposodica Kcal 1400

Proteine	74	g	(21%)
Lipidi	46	g	(29%)
Glucidi	181	g	(50%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 150 g (o sostituzioni)
- Fette biscottate 15 g (n. 1 confezione)
- Zucchero 10 g (n. 1 bustina)

Pranzo

- Pasta o riso senza sale 50 g
- Carne senza sale 100 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 200 g
- Frutta 150 g
- Pane senza sale 40 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso senza sale 20 g
- Carne senza sale 100 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 200 g
- Frutta 150 g
- Pane senza sale 40 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 62 a 115

Dieta Iposodica Kcal 1600

Proteine	79	g	(20%)
Lipidi	47	g	(26%)
Glucidi	218	g	(54%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 150 g (o sostituzioni)
- Fette biscottate 15 g (n. 1 confezione)
- Zucchero 10 g (n. 1 bustina)

Pranzo

- Pasta o riso senza sale 80 g
- Carne senza sale 100 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 200 g
- Frutta 150 g
- Pane senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso senza sale 20 g
- Carne senza sale 100 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 200 g
- Frutta 150 g
- Pane senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 63 a 115

Dieta Iposodica Povera di Zuccheri Semplici

Kcal 1600

Proteine	80	g	(20%)
Lipidi	47	g	(26%)
Glucidi	220	g	(54%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 150 g (o sostituzioni)
- Fette biscottate 30 g (n. 2 confezioni)

Pranzo

- Pasta o riso senza sale 80 g
- Carne senza sale 100 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 200 g
- Frutta 150 g
- Pane senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso senza sale 20 g
- Carne senza sale 100 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 200 g
- Frutta 150 g
- Pane senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 64 a 115

Dieta Iposodica Kcal 1800

Proteine	86	g	(19%)
Lipidi	51	g	(25%)
Glucidi	250	g	(56%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 g (o sostituzioni)
- Fette biscottate 30 g (n. 2 confezioni)
- Marmellata 25 g (n. 1 confezione)
- Zucchero 10 g (n. 1 bustina)

Pranzo

- Pasta o riso senza sale 80 g + grana n. 1 bustina
- Carne senza sale 100 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 200 g
- Frutta 150 g
- Pane senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso senza sale 20 g + grana n. 1 bustina
- Carne senza sale 100 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 200 g
- Frutta 150 g
- Pane senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 65 a 115

Dieta Iposodica Povera di Fibre Kcal 1800

Proteine	78	g	(18%)
Lipidi	48	g	(24%)
Glucidi	271	g	(59%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 g (o sostituzioni)
- Fette biscottate 30 g (n. 2 confezioni)
- Marmellata 25 g (n. 1 confezione)
- Zucchero 10 g (n. 1 bustina)

Pranzo

- Pasta o riso senza sale 80 g
- Carne senza sale 100 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale (patate/carote) 150 g
- Frutta (mela/banana) 150 g
- Pane senza sale 40 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso senza sale 20 g
- Carne senza sale 100 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale (patate/carote) 150 g
- Frutta (mela/banana) 150 g
- Pane senza sale 80 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 66 a 115

Dieta Iposodica Kcal 2000

Proteine	86	g	(17%)
Lipidi	52	g	(23%)
Glucidi	304	g	(60%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 g (o sostituzioni)
- Fette biscottate 30 g (n. 2 confezioni)
- Marmellata 50 g (n. 2 confezioni)
- Zucchero 20 g (n. 2 bustine)

Pranzo

- Pasta o riso senza sale 80 g
- Carne senza sale 100 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 200 g
- Frutta 150 g
- Pane senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Merenda

- Budino 100 g (n. 1 confezione)

Cena

- Pasta o riso senza sale 20 g
- Carne senza sale 100 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 200 g
- Frutta 150 g
- Pane senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 67 a 115

Dieta Iposodica Povera di Zuccheri Semplici Kcal 2000

Proteine	110	g	(22%)
Lipidi	58	g	(26%)
Glucidi	257	g	(52%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 g (o sostituzioni)
- Fette biscottate 60 g (n. 4 confezioni)

Pranzo

- Pasta o riso senza sale 80 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Carne senza sale 100 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 200 g
- Frutta 200 g
- Pane senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso senza sale 20 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Carne senza sale 100 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 200 g
- Frutta 200 g
- Pane senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 68 a 115

DIETE POVERE IN FIBRE

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 69 a 115

Dieta Povera in Fibre Povera di Zuccheri Semplici Kcal 1500

Proteine	69	g	(18%)
Lipidi	53	g	(31%)
Glucidi	196	g	(51%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- The 200 ml
- Fette biscottate 30 g (n. 2 confezioni)

Pranzo

- Pasta o riso 80 g
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura (patate/carote) 150 g
- Frutta passata 200 g (n. 2 confezioni)
- Grissini all'olio 36 g (n. 3 confezioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso 20 g
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura (patate/carote) 150 g
- Frutta passate 100 g (n. 1 confezione)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) e di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 70 a 115

Dieta Povera in Fibre Povera di Zuccheri Semplici Kcal 2000

Proteine	87	g	(18%)
Lipidi	63	g	(28%)
Glucidi	269	g	(51%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- The 200 ml
- Fette biscottate 45 g (n. 3 confezioni)

Pranzo

- Pasta o riso 80 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Carne 120 g (o sostituzioni)
- Verdura (patate/carote) 150 g
- Frutta passata 200 g (n. 2 confezioni)
- Grissini all'olio 36 g (n. 3 confezioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso 50 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura (patate/carote) 150 g
- Frutta passate 100 g (n.1 confezione)
- Grissini all'olio 45 g (n.3 confezioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) e di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 71 a 115

RIALIMENTAZIONI

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 72 a 115

Rialimentazione Kcal 200 x 2

Glucidi 48 g (100%)

Alimento

Fantomalt g 50 x 2

Assunzione

La sera precedente = Fantomalt g 50 sciolto in acqua

La mattina dell'intervento a digiuno = Fantomalt g 50 sciolto in acqua

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 73 a 115

Rialimentazione Kcal 600

Proteine	26	g	(17%)
Lipidi	34	g	(50%)
Glucidi	51	g	(33%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- The decaffeinato 200 ml

Pranzo

- Semolino 30 g + grana 10 g (n.2 bustine)
- Omogeneizzato di carne 80 g (n. 1 vasetto)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Semolino 30 g + grana 10 g (n. 2) bustine
- Omogeneizzato di carne 80 g (n. 1 vasetto)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) e di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 74 a 115

Rialimentazione Kcal 800

Proteine	30	g	(15%)
Lipidi	39	g	(45%)
Glucidi	78	g	(40%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- The deteinato 200 ml
- Fette biscottate 45g (n° 3 confezioni)

Pranzo

- Semolino 30 g + grana 10g (n. 2 bustine)
- Omogeneizzato di carne 80 g (n° 1 vasetto)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Semolino 30 g + grana 10 g (n. 2 bustine)
- Omogeneizzato di carne 80g (n° 1 vasetto)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) e di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 75 a 115

Rialimentazione Povera in Fibre Kcal 1000

Proteine	61	g	(24%)
Lipidi	37	g	(32%)
Glucidi	112	g	(44%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- The 200 ml
- Fette biscottate 30 g (n. 2 confezioni)
- Zucchero 10 g (n. 1 bustina)

Pranzo

- Pasta o riso 30 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Patate 80 g
- Frutta passata 100 g (n. 1 confezione)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso 20 g + grana 5g (n. 1 bustina)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Patate 80 g
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) e di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 76 a 115

Rialimentazione Povera di Zuccheri Semplici Kcal 1000

Proteine	59	g	(23%)
Lipidi	37	g	(31%)
Glucidi	115	g	(45%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- The 200 ml
- Fette biscottate 45 g (n. 3 confezioni)

Pranzo

- Pasta o riso 30 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Frutta 150 g
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso 30 g + grana 5 g (n.1 bustina)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Frutta 150 g
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) e di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 77 a 115

Rialimentazione Povera in Fibre Kcal 1500

Proteine	64	g	(17%)
Lipidi	52	g	(32%)
Glucidi	190	g	(51%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- The 200 ml
- Biscotti secchi 30 g (n. 6)
- Zucchero 10 g (n. 1 bustina)

Pranzo

- Pasta o riso 50 g
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura (patate/carote) 150 g
- Frutta passata 200 g (n.2 confezioni)
- Grissini all'olio 36 g (n. 3 confezioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso 20 g
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura (patate/carote) 150 g
- Frutta passata 100 g (n. 1 confezione)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) e di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S. DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 78 a 115

Rialimentazione Povera di Zuccheri Semplici Kcal 1500

Proteine	68	g	(18%)
Lipidi	54	g	(32%)
Glucidi	186	g	(50%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- The 200 ml
- Fette biscottate 45 g (n. 3 confezioni)

Pranzo

- Pasta o riso 50 + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura (patate/carote) 150 g
- Frutta 200 g
- Grissini all'olio 36 g (n. 3 confezioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso 20 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura (patate/carote) 150 g
- Frutta 100 g
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) e di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 79 a 115

Rialimentazione Povera in Fibre Kcal 2000

Proteine	81	g	(16%)
Lipidi	62	g	(28%)
Glucidi	285	g	(56%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- The 200 ml
- Fette biscottate 60 g (n. 4 confezioni)
- Marmellata 25 g (n. 1 confezione)
- Zucchero 10 g (n. 1 bustina)

Pranzo

- Pasta o riso 80 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura (patate/carote) 150 g
- Frutta passata 200 g (n. 2 confezioni)
- Grissini all'olio 36 g (n. 3 confezioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso 20 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura (patate/carote) 150 g
- Frutta passata 100 g (n. 1 confezione)
- Grissini all'olio 36 g (n. 3 confezioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) e di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 80 a 115

DIETE RICCHE DI AARR

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 81 a 115

Dieta Ricca di AARR Kcal 2000

Proteine	81	g	(16%)
Lipidi	85	g	(36%)
Glucidi	224	g	(48%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 150 g (o sostituzioni)
- Fette biscottate 30 g (n. 2 confezioni)
- Zucchero 10 g (n. 1 bustina)
- Friliver 20 g (n. 2 buste)

Pranzo

- Pasta o riso 80 g + grana 5 g (n.1 bustina)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Frutta 150 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso 20 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Formaggio 100 g
- Verdura 200 g
- Frutta 150 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) e di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 82 a 115

Dieta Ricca di AARR Iposodica Povera di Zuccheri Semplici Kcal 2000 P 60

Proteine	60	g	(12%)
Lipidi	85	g	(38%)
Glucidi	253	g	(50%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 150 g (o sostituzioni)
- Fette biscottate 45 g (n. 3 confezioni)
- Friliver 20 g (n. 2 buste)

Pranzo

- Pasta o riso aproteici senza sale 80 g
- Carne senza sale 100 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 200 g
- Frutta 150 g
- Pane aproteico senza sale 90 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso aproteici senza sale 20 g
- Formaggio 100 g
- Verdura senza sale 200 g
- Frutta 150 g
- Pane aproteico senza sale 60 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S. DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 83 a 115

DIETE PRIVE DI LATTOSIO

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 84 a 115

Dieta priva di lattosio Kcal 1500

Proteine	74	g	(19%)
Lipidi	45	g	(26%)
Glucidi	210	g	(55%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- The 200 ml
- Fette biscottate 30 g (n. 2 confezioni)

Pranzo

- Pasta o riso 80 g
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Frutta 150 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso 20 g
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Frutta 150 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) e di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 85 a 115

Dieta priva di lattosio Kcal 2000

Proteine	85	g	(16%)
Lipidi	61	g	(26%)
Glucidi	288	g	(58%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- The 200 ml
- Fette biscottate 45 g (n. 3 confezioni)
- Marmellata 50 g (n. 2 confezioni)
- Zucchero 20 gr (n. 2 bustine)
- Succo di frutta ml 200 (n. 1 brick)

Pranzo

- Pasta o riso 80 g + grana 10 g (n. 2 bustine)
- Carne 150 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Frutta 150 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso 20 g + grana 10 g (n. 2 bustine)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Frutta 150 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) e di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 86 a 115

Dieta priva di lattosio e povera di zuccheri semplici Kcal 2000

Proteine	89	g	(17%)
Lipidi	59	g	(26%)
Glucidi	292	g	(57%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- The 200 ml
- Fette 45 g (n. 3 confezioni)
- Fantomalt 30 g
- Succo di frutta senza zucchero ml 200 (n.1 brick/bottiglietta)

Pranzo

- Pasta o riso 80 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Carne 150 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Frutta 150 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso 20 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Frutta 150 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) e di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S. DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 87 a 115

DIETE PER **PAZIENTI IN** **TERAPIA** **ANTICOAGULANTE**

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 88 a 115

Dieta Ipocalorica per pazienti in terapia anticoagulante Kcal 1500

Proteine	75	g	(20%)
Lipidi	40	g	(25%)
Glucidi	206	g	(55%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 g
- Fette biscottate 45 g (n. 3 confezioni)

Pranzo

- Pasta o riso 50 g
- Pane 50 g (o sostitutivi)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Frutta 150 g
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso 20 g
- Pane 50 g (o sostitutivi)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Frutta 150 g
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) e di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Alimenti da Evitare: cavolfiore, cavoli, cavolini di Bruxelles, broccoli, spinaci, cime di rapa, ceci.

Alimenti da Moderare: lattuga, verze, piselli, lenticchie, asparagi, fiocchi d'avena, caffè.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 89 a 115

Dieta per pazienti in terapia anticoagulante

Kcal 2000

Proteine	87	g	(17%)
Lipidi	58	g	(26%)
Glucidi	284	g	(57%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 g
- Fette biscottate 30 g (n. 2 confezioni)
- Marmellata 25 g (n. 1 confezione)

Pranzo

- Pasta o riso 80 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Pane 50 g (o sostitutivi)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Frutta 150 g
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso 20 g +grana 5 g (n. 1 bustina)
- Pane 100 g (o sostitutivi)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Frutta 150 g
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) e di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Alimenti da Evitare: cavolfiore, cavoli, cavolini di Bruxelles, broccoli, spinaci, cime di rapa, ceci.

Alimenti da Moderare: lattuga, verze, piselli, lenticchie, asparagi, fiocchi d'avena, caffè.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 90 a 115

DIETE

IPERCALORICHE

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 91 a 115

Dieta Ipercalorica Iperproteica Kcal 3600

Proteine	221	g	(24%)
Lipidi	143	g	(36%)
Glucidi	356	g	(40%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 g (o sostituzioni)
- Fette biscottate 30 g (n. 2 confezioni)
- Marmellata 25 g (n. 1 confezione)
- Zucchero 20 g (n. 2 bustine)
- Budino 200 g (n.2 confezioni)

Pranzo

- Pasta o riso 80 g + grana 5 g (n.1 bustina)
- 3 scelte di secondi obbligatorie (es. pollo al forno + prosciutto cotto + asiago)
- Verdura 200 g
- Frutta 150 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso 80 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- 3 scelte di secondi obbligatorie (es. manzo bollito + bresaola + mozzarella)
- Verdura 200 g
- Frutta 150 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Extra

- Prosciutto cotto 80 g (n. 1 confezione)
- Grana intero 80 g (n. 1 confezione)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) e di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 92 a 115

Dieta Ipercalorica Iperproteica Povera zuccheri semplici Kcal 3200

Proteine	214	g	(24%)
Lipidi	134	g	(36%)
Glucidi	281	g	(40%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 g (o sostituzioni)
- Fette biscottate 30 g (n. 2 confezioni)

Pranzo

- Pasta o riso 80 g + grana 5 g (n.1 bustina)
- 3 scelte di secondi obbligatorie (es. pollo al forno + prosciutto cotto + asiago)
- Verdura 200 g
- Frutta 150 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso 80 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- 3 scelte di secondi obbligatorie (es. manzo bollito + bresaola + mozzarella)
- Verdura 200 g
- Frutta 150 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Extra

- Prosciutto cotto 80 g (n. 1 confezione)
- Grana intero 80 g (n. 1 confezione)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) e di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 93 a 115

DIETE PER FAVISMO

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 94 a 115

Dieta per Favismo Kcal 1500

Proteine	82	g	(21%)
Lipidi	40	g	(24%)
Glucidi	207	g	(55%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte .parzialmente scremato 200g
- Fette biscottate 15 g (n.1 confezione)

Pranzo

- Pasta o riso 80 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdure 150 g
- Frutta 150 g
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta 20 g + grana 5 g (n.1 bustina)
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdure 150 g
- Frutta 150 g
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustine)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) e di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Alimenti da Eliminare: fave, piselli, minestre di verdura

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S. DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 95 a 115

Dieta per Favismo priva lattosio Kcal 1500

Proteine	72	g	(19%)
Lipidi	45	g	(26%)
Glucidi	207	g	(55%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- The 200 ml
- Fette biscottate 30 g (n.2 confezioni)

Pranzo

- Pasta o riso 80 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdure 150 g
- Frutta 150 g
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso 20 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdure 150 g
- Frutta 150 g
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) e di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Alimenti da Eliminare: fave, piselli, minestre di verdura

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 96 a 115

Dieta per Favismo Kcal 2000

Proteine	89	g	(18%)
Lipidi	59	g	(26%)
Glucidi	286	g	(56%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 200g
- Fette biscottate 45 g (n. 3 confezioni)
- Zucchero 10 g (n. 1 bustina)
- Marmellata 25 g (n. 1 confezione)
- Succo di frutta ml 200 (n. 1 brick)

Pranzo

- Pasta o riso 80 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdure 150 g
- Frutta 150 g
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso 20 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdure 150 g
- Frutta 150 g
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) e di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Alimenti da Eliminare: fave, piselli, minestre di verdura

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 97 a 115

DIETE PRIVE DI NICHEL

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 98 a 115

Dieta Priva di Nichel Kcal 1500

Proteine	70	g	(18%)
Lipidi	46	g	(27%)
Glucidi	208	g	(55%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 150 g
- Fette biscottate 30 g (n.2 confezioni)

Pranzo

- Riso all'olio o al burro 80 g + grana 5 g (n.1 bustina)
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura cotta 150 g (bietole, zucchine, finocchi, fagiolini)
- Frutta (mela, banana, arancia, pesca) 150 g
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Riso all'olio o al burro 80 g + grana 5 g (n.1 bustina)
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Insalata verde 60 g x 2 = 120 g
- Frutta (mela, banana, arancia, pesca) 150 g
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) e di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Gli alimenti sono cotti in pirofile di vetro o acciaio inox e vengono a contatto con stoviglie di plastica

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 99 a 115

Dieta Priva di Nichel Iposodica Kcal 1500

Proteine	70	g	(18%)
Lipidi	46	g	(27%)
Glucidi	208	g	(55%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 150 g
- Fette biscottate 30 g (n.2 confezioni)

Pranzo

- Riso senza sale all'olio o al burro 80 g + grana 5 g (n.1 bustina)
- Pane senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Carne senza sale 100 g (o sostituzioni)
- Verdura cotta senza sale 150 g (bietole, zucchine, finocchi, fagiolini)
- Frutta (mela, banana, arancia, pesca) 150 g
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Riso senza sale all'olio o al burro 80 g + grana 5 g (n.1 bustina)
- Pane senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Carne senza sale 100 g (o sostituzioni)
- Insalata verde 60 g x 2 = 120 g
- Frutta (mela, banana, arancia, pesca) 150 g
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Gli alimenti sono cotti in pirofile di vetro o acciaio inox e vengono a contatto con stoviglie di plastica

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 100 a 115

Dieta Priva di Nichel Kcal 2000

Proteine	84	g	(17%)
Lipidi	60	g	(27%)
Glucidi	282	g	(56%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 150 g
- Fette biscottate 30 g (n.2 confezioni)
- Marmellata 25 g (n. 1 confezione)
- Zucchero 10 g (n. 1 bustina)

Pranzo

- Riso all'olio o al burro 80 g + grana 5 g (n.1 bustina)
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura cotta 150 g (bietole, zucchine, finocchi, fagiolini)
- Frutta (mela, banana, arancia, pesca) 150 g
- Olio extravergine di oliva 20 g (n. 2 bustine)

Cena

- Riso all'olio o al burro 80 g + grana 5 g (n.1 bustina)
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Insalata verde 60 g x 2 = 120 g
- Frutta (mela, banana, arancia, pesca) 150 g
- Olio extravergine di oliva 20 g (n. 2 bustine)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) e di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Gli alimenti sono cotti in pirofile di vetro o acciaio inox e vengono a contatto con stoviglie di plastica

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S. DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 101 a 115

Dieta Priva di Nichel Iposodica Kcal 2000

Proteine 81 g (16%)
 Lipidi 57 g (27%)
 Glucidi 282 g (57%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 150 g
- Fette biscottate 30 g (n.2 confezioni)
- Marmellata 25 g (n. 1 confezione)
- Zucchero 10 g (n. 1 bustina)

Pranzo

- Riso senza sale all'olio o al burro 80 g + grana 5 g (n.1 bustina)
- Pane senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Carne senza sale 100 g (o sostituzioni)
- Verdura cotta senza sale 150 g (bietole, zucchine, finocchi, fagiolini)
- Frutta (mela, banana, arancia, pesca) 150 g
- Olio extravergine di oliva 20 g (n. 2 bustine)

Cena

- Riso senza sale all'olio o al burro 80 g + grana 5 g (n.1 bustina)
- Pane senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Carne senza sale 100 g (o sostituzioni)
- Insalata verde 60 g x 2 = 120 g
- Frutta (mela, banana, arancia, pesca) 150 g
- Olio extravergine di oliva 20 g (n. 2 bustine)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Gli alimenti sono cotti in pirofile di vetro o acciaio inox e vengono a contatto con stoviglie di plastica

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 102 a 115

DIETE

LIQUIDE

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 103 a 115

Dieta Liquida Kcal 1500

Proteine	86	g	(23%)
Lipidi	51	g	(30%)
Glucidi	176	g	(47%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 g
- Biscotti solubili 40 g (n. 10)
- Zucchero 10 g (n. 1 bustina)
- Resource HP/HC (n. 1 confezione)

Pranzo

- Semolino diluito 50 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Crema di carne diluita 100 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura diluita 150 g
- Succo di frutta 200 ml (n. 1 brick)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Semolino diluito 50 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Crema di carne diluita 100 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura diluita 150 g
- Succo di frutta 200 ml (n. 1 bick)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) e di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 104 a 115

Dieta Liquida Kcal 2000

Proteine	87	g	(17%)
Lipidi	77	g	(35%)
Glucidi	238	g	(48%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte intero 250 g
- Biscotti solubili 40 g (n. 10)
- Zucchero 20 g (n. 2 bustine)
- Resource HP/HC (n. 1 confezione)

Pranzo

- Semolino diluito 50 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Crema di carne diluita 100 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura diluita 150 g
- Succo di frutta 200 ml (n. 1 brick)
- Olio extravergine di oliva 20 g (n. 2 bustine)

Cena

- Semolino diluito 50 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Crema di carne diluita 100 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura diluita 150 g
- Succo di frutta 200 ml (n. 1 brick)
- Olio extravergine di oliva 20 g (n. 2 bustine)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) e di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 105 a 115

Dieta Liquida Ipoglucidica Kcal 1600

Proteine	78	g	(19%)
Lipidi	62	g	(34%)
Glucidi	190	g	(47%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte intero 250 g
- Biscotti solubili senza zucchero 56 g (n. 8)
- Fantomalt 50 g
- Glucerna (n. 1 confezione)

Pranzo

- Semolino diluito 30 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Crema di carne diluita 100 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura diluita 150 g
- Succo di frutta senza zucchero 200 ml (n. 1 brick)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Semolino diluito 30 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Crema di carne diluita 100 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura diluita 150 g
- Succo di frutta senza zucchero 200 ml (1 brick)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) e di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Per fabbisogni calorici più elevati richiedere ulteriore integrazione

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 106 a 115

DIETE

EMATOLOGICHE

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 107 a 115

Dieta Normocalorica Ematologica Kcal 2500

Proteine	85	g	(14%)
Lipidi	60	g	(21%)
Glucidi	415	g	(65%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- The 200 ml + limone
- Biscotti senza zucchero 84 g (n. 12)
- Marmellata 75 g (n. 3 confezioni)
- Zucchero 40 g (n. 4 bustine)
- Succo di frutta 400 ml (n. 2 brick)

Pranzo

- Pasta o riso 80 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Frutta (mela/banana) 300 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso 20 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Frutta (mela/banana) 300 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) e di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 108 a 115

Dieta Normocalorica Ematologica Ipoglucidica Kcal 2000

Proteine	84	g	(16%)
Lipidi	70	g	(31%)
Glucidi	269	g	(53%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- The 200 ml
- Fette biscottate 60 g (n. 4 confezioni)
- Succo di frutta senza zucchero 400 ml (n. 2 brick/bottigliette)

Pranzo

- Pasta o riso 80 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Frutta (mela/banana) 150 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso 20 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Frutta (mela/banana) 150 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) e di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 109 a 115

Dieta Ematologica Povera di Fibre Kcal 2000

Proteine	67	g	(14%)
Lipidi	74	g	(34%)
Glucidi	254	g	(52%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- The 200 ml
- Fette biscottate 45 g (n. 3 confezioni)

Pranzo

- Riso 50 g + grana 10 g (n. 2 bustine)
- Prosciutto cotto 80 g (n. 1 confezione o sostituzioni)
- Verdura (patate/carote) 150 g
- Frutta (mela/banana) 150 g
- Grissini all'olio g 36 g (n. 3 confezioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Riso 50 g + grana 10 g (n. 2 bustine)
- Prosciutto cotto 80 g (n. 1 confezione o sostituzioni)
- Verdura (patate/carote) 150 g
- Frutta (mela/banana) 150 g
- Grissini all'olio 36 g (n.3 confezioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) e di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 110 a 115

Dieta Mussulmani Ematologica Kcal 3600

Proteine	142	g	(16%)
Lipidi	77	g	(19%)
Glucidi	588	g	(65%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- The 200 ml
- Biscotti secchi 30 g (n. 6)
- Marmellata 25 g (n. 1 confezione)
- Zucchero 10 g (n. 1 bustina)

Pranzo

- Pasta o riso 80 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Carne 120 g (o sostituzioni)
- Patate 200 g
- Frutta (mela/banana) 300 g
- Pane 100 g
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso 80 g + grana 5 g (n. 1 bustina)
- Carne 120 g (o sostituzioni)
- Patate 200 g
- Frutta (mela/banana) 300 g
- Pane 100 g
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Extra

- Succhi di frutta 800 ml (n. 4 brick)
- Grana intero 80 g (n. 1 confezione o sostituzioni)
- Pane 100 g

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) e di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 111 a 115

DIETE VEGANE

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 112 a 115

Dieta Vegana Kcal 1800

Proteine	62	g	(14%)
Lipidi	42	g	(21%)
Glucidi	298	g	(65%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

Colazione

- Latte di soia 200 ml
- Fette biscottate 45 g (n. 3 confezioni)
- Marmellata 25 g (n. 1 confezione)

Pranzo

- Pasta o riso 80 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Legumi cotti 200 g
- Verdura 200 g
- Frutta 150 g
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

Cena

- Pasta o riso 20 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Legumi cotti 200 g
- Verdura 200 g
- Frutta 150 g
- Olio extravergine di oliva 10 g (n. 1 bustina)

N.B. Nel vassoio vengono distribuite sia a pranzo che a cena le bustine di sale (g 1) e di olio extravergine (g 10) da aggiungere agli alimenti.

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S. DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 113 a 115

DIETE PER NUTRIZIONE ENTERALE

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 114 a 115

Dieta per Nutrizione Enterale

- Miscele dietetiche personalizzate:
(la prescrizione si effettua dopo la consulenza in reparto del medico specialista in scienza dell'alimentazione o del dietista)
- Deflussore per nutripompa monouso n. 1 die.
- Eventuale integrazione di simbiotici

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------

	IRCCS AOU San Martino – IST Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro	IOAZH1N 0002		
U.O.S DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA C.d.C. H1N	DIETETICO	Rev. 002	Data 20/10/2014	Pag. 115 a 115

U.O. DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA

Recapiti telefonici

RESPONSABILE UOS

Dr. Sukkar Samir Giuseppe 3985 Fax 6850

SEGRETERIA

3277- 3991 Fax 6636

STUDI MEDICI

Dr. Costigliolo Antonio 3997

Dr. Gialdini Sergio 3114

DIETISTA CORDINATORE/RAQ

Dott.ssa Nanetti Elisabetta 3992

DIETISTA COORDINATORE DI CL

Dott. ssa Gradashi Raffaella 3986

DIETISTI UOS

Dott.ssa Borgarelli Consuelo 3995

Casareto Liliana 3989

Denegri Paola 3996

Dott.ssa Leuzzi Federica 3994

Dott.ssa Machello Nicoletta 3993

DH NUTRIZIONE

COORDINATORE INFERMIERISTICO DH

Bertoni Orietta 2952

Redatto UOS H1N	Controllato RAQ UOS	Approvato Responsabile UOS
--------------------	------------------------	-------------------------------